

# BESTENS VORBEREITET ANS FECHTTURNIER



## INTRO

Wir wollen euch mit dieser Liste eine Anregung geben, die auf langjährigen Erfahrungen beruht. Falls der eine oder andere Fragen zu dem einen oder anderen Punkt hat, bitte einfach die Trainer ansprechen!

## ALLGEMEINES

- Für das eigene Fechtmaterial ist *der Fechter selbst* oder *dessen Eltern* verantwortlich.
- Für *Turniere aber auch für das Training* ist darauf zu achten, dass das *gesamte Material* eingepackt ist.
- Das Material muss *vor* einem Turnier durch den Fechter selbst unbedingt auf dessen *Funktionsfähigkeit* überprüft werden. An einigen Turnieren werden Materialkontrollen durchgeführt, meistens werden Unterziehjacke (Plastron), Maske und Handschuh kontrolliert und mit einem Stempel markiert.
- Bei Neuanschaffung von Fechtmaterial helfen die Trainer mit Rat und Tat gerne weiter, um bei einem Fechtausrüster die entsprechende Warte zu bestellen.
- Falls bei einem Degen oder Kabel eine Reparatur ansteht, kann der Materialverantwortliche des Clubs diese *gegen Bezahlung* für dich erledigen.

## STARTGELD

Dass Startgeld für die Turniere ist unterschiedlich. Der genaue Betrag wird jeweils in der Ausschreibung bekanntgegeben.

## FECHTAUSRÜSTUNG

Folgendes Material muss ans Turnier mitgenommen werden:

- Maske (*sollte von Beginn weg 1600 NW aufweisen*)
- Fechtjacke (Kat. U14 ein Wert von 350 NW gut. Ab U17 muss dieser Wert 800 NW aufweisen)
- Fechthose (Kat. U14 ein Wert von 350 NW gut. Ab U17 muss dieser Wert 800 NW aufweisen)
- Unterziehjacke (Plastron)
- Fechtsocken (*müssen über das Knie gehen und dürfen aus Sicherheitsgründen nicht nach unten rutschen*)
- Handschuh (*Ersatz-Handschuh empfohlen*)
- Fecht- oder gute Hallenschuhe
- Brustschutz (*obligatorisch bei Mädchen / Frauen*)
- Mindestens 2 Degen  
(*es ist darauf zu achten, dass die Grösse stimmt: 0 für U8, 2 für U10 und U12, sowie 5 ab U14. Ab U17 sind FIE Degen Pflicht.*  
Bei wichtigen Turnieren ist es zu empfehlen 4 Degen ans Turnier mitzunehmen (*nicht zwingend*)).
- Mindestens 2 Körperkabel  
Bei wichtigen Turnieren ist es zu empfehlen 4 Körperkabel ans Turnier mitzunehmen (*nicht zwingend*).
- Evtl. Werkzeug für kleinere Reparaturen  
(*Spitze neu einsetzten, Kontrolle des Zündlaufes von 0.5 mm oder prüfen des Gewichtes von 750 g*)  
» S. Seite 2 «Wichtige Werkzeuge und Ersatzmaterial»

## SONSTIGES

### Sportbekleidung

- T-Shirt
- Trainingsanzug
- Handtuch

### Verpflegung

- Getränk
- Essen (*evtl. Schokoriegel, Kekse, Bananen, etc.*)

### Dusch- und Wechselsachen

- Duschgel
- Badetuch
- Evtl. Duschschuhe
- Frische Kleidung
- und was jeder sonst noch so braucht

## VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Fechter.

# WICHTIGE WERKZEUGE UND ERSATZMATERIAL



## WERKZEUGTASCHE FÜR KLEINE REPARATUREN

- Prüfungsgewicht 750 g
- Abstandlehre
- Imbusschlüssel 6 mm (für Pistolen- oder Französischen Griff)
- Gabelschlüssel 6 mm (für Anziehen der Spitze)
- Uhrenmacherschraubenzieher (für Degenschräubchen)
- Schraubenzieher
- kleines Taschenmesser
- Degenschräubchen
- Degen Druckfeder für das Gewicht 750 g
- Degenkontaktfeder für den Zündlauf 0.5 mm
- Ersatz-Degenspitzenkopf

» Auf [www.fechter.ch](http://www.fechter.ch) können komplette Werkzeugtaschen online gekauft werden.



<https://www.fechter.ch/de/werkzeugtasche-mit-inhalt.html>

## KONTAKTE

**Gino Gaggia**  
Trainier SEZ //  
Anmeldung Turniere //  
Technischer Leiter  
[gg@sez.ch](mailto:gg@sez.ch)

**Milagros Palma**  
Trainierin SEZ  
[mp@sez.ch](mailto:mp@sez.ch)

**Société d'Escrime de Zurich**  
Turnhalle BiZE  
Riesbachstrasse 11  
8008 Zürich

[www.sezh.ch](http://www.sezh.ch)

